



Mut, Interesse, Ausdauer, Offenheit und Selbstwirksamkeit. Das ist das DEIN MÜNCHEN-Bildungsprogramm NO LIMITS!

07.12.2023 16:54 CET

## Neues Ausprobieren, Impulse sammeln, Gemeinschaft erleben. DAS NO LIMITS!- Schullandheim 2023

Mit großer Aufregung und bester Laune starteten die Teilnehmer\*innen der 10.Staffel von NO LIMITS!-ENTDECKE DEINE CHANCEN zusammen mit unserem Team vom Busbahnhof München nach Burghausen, dem Ziel des diesjährigen Schullandheims. Dieser gemeinsame Wochenendaufenthalt ist ein wichtiger Bestandteil der NO LIMITS!-Reise, die vor Abfahrt gerade erst zwei Wochen früher mit zwei Workshops begonnen hat.

Im Schullandheim erwartete die Jugendlichen spannende Tage mit einführenden Gruppenworkshops zu den NO LIMITS!-Werten Mut, Interesse, Ausdauer, Offenheit und Selbstwirksamkeit. Außerdem konnten die Schüler\*innen, je nach Interesse, sich an einer Auswahl an Aktivitäten wie Boxen, HipHop, Rappen und Gesang, Dodgeball oder Tischtennis beteiligen. So gab es genug Abwechslung für alle, Raum für Kreativität und Bewegung und vor allem die Möglichkeit einander besser kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. Diese inhaltlichen Heranführungen legen den Grundstein für alle folgenden Workshops des vielseitigen NO LIMITS!-Programms mit Fokus Persönlichkeitsentwicklung, das die Jugendlichen gemeinsam mit ihrer Gruppe und den Gruppenleiter\*innen in den nächsten Monaten absolvieren werden.

---

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als Jugendbotschafter\*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mtaufzukunft.

## Kontaktpersonen



### **Veronika Hofstätter**

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

[presse@dein-muenchen.org](mailto:presse@dein-muenchen.org)

+49 89 1893 45914