



Das vielseitige, innovative Programm ermöglicht die altersgerechte, ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit.

06.08.2024 14:16 CEST

Mit Spaß, Sport und Action mentale und physische Gesundheit stärken

Unsere jugendlichen Teilnehmer*innen haben eine unvergessliche Woche gemeinsam in der Villa K--Kinderhaus am Starnberger See erlebt: bei strahlendem Sonnenschein an den Vormittagen ins Wasser aufs SUP, sich den eigenen Stärken und Bedürfnissen widmen, mit Yoga und Achtsamkeitsübungen die innere Ruhe finden und noch so vieles mehr.

Wir danken unserem professionellen Team vor Ort von Herzen, die die

Aktivitäten professionelle begleitet und angeleitet haben für diese gelungenen Tage und die vielen schönen gemeinschaftlichen Momente: Iriet Yusuf, Matthias Ramoser, Anne Matthes, Michele Concas, Bärbel Mees und Jugendbotschafter*innen Leilani und Thanh.

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als Jugendbotschafter*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mutaufzukunft.

Kontaktpersonen



Veronika Hofstätter

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

presse@dein-muenchen.org

+49 89 1893 45914