



Mit einem innovativen Programm Jugendlichen das Thema Wohlbefinden und Gesundheit nahbar machen.

05.06.2024 11:10 CEST

Alles rund ums Thema Gesundheit: Unser Pfingsferiencamp

Unser Pfingsferiencamp war wieder ein voller Erfolg! Die Jugendlichen haben in einem kreativen Programm viel über sich und die Verbesserung ihres Wohlbefindens herausfinden können. Gemeinsam mit ihren Workshopleiter*innen widmeten sie sich in zwei Gruppen Workshops z.B. zu „Besser schlafen“, „Stark im Leben“ oder „Stressbewältigung“. Selbstverständlich gab es auch genug Zeit für Sport am See, Zeit mit (neuen) Freund*innen, viele wichtige Gespräche und Marshmallows am Lagerfeuer.

Ein riesiges Dankeschön geht an die Workshopleiter*innen Bärbel Mees, Anselm Moors, Silvia Simbeck und Iriet Yusuf, die für die Jugendlichen diese Tage zu einem beeindruckenden Erlebnis gemacht haben und zu allen Zeiten mit offenem Ohr für sie da waren!

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als Jugendbotschafter*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mutaufzukunft.

Kontaktpersonen



Veronika Hofstätter

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

presse@dein-muenchen.org

+49 89 1893 45914